

スポーツで若狭の魅力を体感する旅

WAKASAJI SPORTS TRIP

若狭路スポーツトリップ



<http://www.wakasaji-st.com>



スポーツをする人が集まる若狭路。

CONTENTS

- 03 若狭路スポーツトリップとは
- 07 若狭路センチュリーライド
- 09 若狭路パドリングフェスタ
- 11 若狭路オープンウォータースイミング
- 13 若狭路トレイルラン
- 15 若狭路ハッピーマイル運動会
- 17 若狭路ドルチェラン
- 19 オプション
- 21 宿紹介
- 25 全体マップ
- 27 アクセス

スポーツで若狭の魅力を体感する旅



若狭路（福井県南西部）は、山、海、湖という豊かな自然環境がコンパクトな地域にまとわり、多様な自然を気軽に楽しむことができるエリアです。

若狭の海は、冬は荒波激しく厳しい表情をみせますが、夏は穏やかでため息のほど透明な美しい海となり、自然は季節や時間によってもドラマティックに表情を変えています。

そして、その豊かな自然に育まれた人、食という恵みもまた、多様で魅力的です。

01 若狭路 センチュリー ライド



02

若狭路 パドルリングフェスタ



03

若狭路 オープンウォーター スイミング



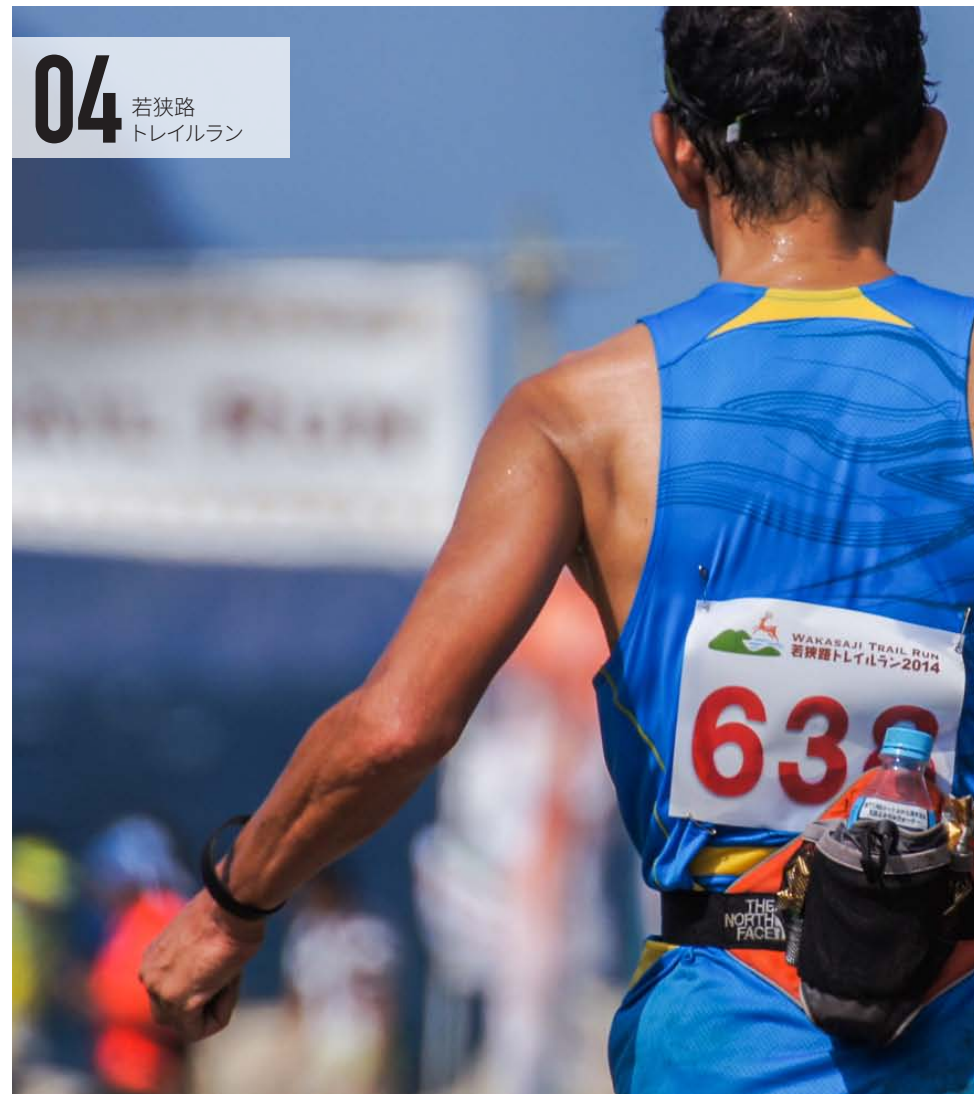
05 若狭路 ハッピースマイル 運動会



06 若狭路 ドルチェラン



04 若狭路 トレイルラン



スポーツを通して若狭路の魅力を体感していただきたい、
より多くの方にお伝えしたい、それが「若狭路スポーツトリップ」の想いです。
若狭の自然、人、食...まだ知らない若狭の魅力を発見、満喫する旅を！

01 May



若狭路 センチュリーライド

5月 福井県 敦賀市・美浜町・若狭町・小浜市



1,000人超のライダーが若狭を疾走する一日

嶺南地域の4市町(敦賀市・美浜町・若狭町・小浜市)にまたいで開催されるサイクリングイベント。若狭の山・川・湖・海を満喫できるコースが設定され、普段は自転車での通行ができない有料道路「レインボーライン」も年に一度この日だけ解放されます。決して楽なコースではありませんが、完走者の表情には疲労と達成感があふれています。

また、毎年地元の小中学生から参加者への応援メッセージが送られ、さらに参加者からも返信メッセージが送られる、という交流もできており、自然だけでなく人の魅力も感じられるイベントになっており、2012年から開催している本大会は毎年約1,200人の方が参加しています。

02 June



若狭路 パドルングフェスタ

6月 福井県 高浜町



海を愛する人たちのマリンフェス！

ビーチの国際環境認証『ブルーフラッグ』を国内初・アジア初で取得した高浜町の若狭和田海水浴場で行う、カヤックとSUP (スタンドアップパドルボード) のイベント。

前日にはパドルスポーツを気軽に楽しんでもらうための一般向けの体験会や、浜辺でのBBQイベントもあり、未経験者や参加者の家族や仲間も楽しめるイベントです。

国内外で活躍されている選手の参加もありますが、タヒチアンダンスのショーやSUPヨガなど、マリンスポーツとビーチを存分に楽しむアットホームなイベントになっています。

03 August



若狭路

オープンウォータースイミング

8月 福井県 若狭町



沖合 1.3km の島を目指すオープンウォーター

若狭町世久見地区の沖合に浮かぶ無人島(烏辺島)をまわるコースと、初心者でも参加できる片道のコースがあり、毎年約400名の方が参加しています。海上での安全面はもちろん、参加者へサザエのつば焼きのふるまいなど、地元漁師の方々の全面的な協力を受けて実施しており、他にはない地元を感じられる雰囲気、参加者にも大変喜ばれています。また、会場となる世久見地区だけでなく周辺地区の宿も満室となり、大会前日から各集落はにぎわいをみせています。

04 September



若狭路 トレイルラン

9月 福井県 若狭町



若狭の古道を駆け抜ける800人の挑戦者たち！

日本海や三方五湖の眺望を楽しみながら、起伏に富んだ山岳を駆け抜けるトレイルランニングの大会。初級者から上級者の方までが楽しめるように3コースが設定され、ロングコース(43km)は「ウルトラトレイル・マウントフジ」へのエントリー資格にあたる『ITRA国内レース』に認定されています。

かつて集落間の行き来に使われていた山中の旧道を、再整備してコースに活用するなど、毎回少しずつ変化するコースを楽しみに来られるリピーター参加者も多く、毎年全国から約800名の挑戦者の方々が参加しています。

05 October

akasaki
HAPPY SMILE
NIOKAI



若狭路 ハッピースマイル運動会

10月 福島県 おおい町



笑顔はじける、大人の大運動会！

県内外から広く参加チームを募り、おおい町「プレーパーク大飯」を会場に行われる大人の大運動会です。他のイベントとは異なり、チーム参加で行われるこのイベントは、会社での参加、友人同士での参加と、チームによってさまざまですが、毎年約20以上のチームが参加し、笑いあり、涙あり、感動ありの運動会となっています。また、各チームによるPRコーナーを設け、会社で参加したチームは自社の宣伝を行ったり、チーム間の交流も盛んに行なわれています。さらに、仲間や家族からの応援も熱く、仲間同士、家族のきずながより深められる一日となっているようです。

06 November



若狭路 ドルチェラン

11月 福井県 敦賀市



走る！食べる！スイーツ好きのためのマラソンイベント

2016年より開催している、スイーツを思う存分食べながらマラソンをするというスイーツマラソンです。敦賀市総合運動公園を会場に、2km毎にスイーツを楽しめるポイントが置かれ、ランナーは若狭地域の様々な菓子店の味を堪能することができます。協力菓子店は敦賀市、小浜市で長年こだわりのあるお菓子作りをされているお店で、味、種類とも充実した内容となっています。

他のイベントとは異なり、スポーツ万能の方だけでなく、運動は苦手だけど食べることは好き、といった方にも気軽に楽しんでもらえるようなイベントとなっています。

OPTION

※詳細は若狭路スポーツトリップHPでご確認ください。
<http://www.wakasaji-st.com>

サイクリングを楽しみたい方に！



ツアーガイド派遣

有料

地元のコースを共に走り、地元ならではの情報を教えてくれる『伴走ガイド』を派遣いたします。

事前コース相談

無料

ガイドは不要だが、地元の情報は欲しいという方には、ご要望に応じたコース情報をご提案いたします。

スポーツタイプ電動アシスト自転車貸出

有料

体力にはあまり自信は無いけれど、スポーツサイクリングを楽しんでみたいという方には、スポーツタイプ電動アシスト自転車貸出を行っています。

トレイルランニング・マラソンを楽しみたい方に！



ツアーガイド派遣

有料

地元のコースを共に走り、地元ならではの情報を教えてくれる『伴走ガイド』を派遣いたします。

事前コース相談

無料

ガイドは不要だが、地元の情報は欲しいという方には、ご要望に応じたコース情報をご提案いたします。

スタート・ゴール地点への送迎

有料

『スタート・ゴール地点への送迎』手配をお受けいたします。
スタート・ゴール地点を異なった場所に設定することができます。

水泳を楽しみたい方に！



烏辺島までの伴走船準備

有料

無人島まで安心して泳いでいただけるよう、伴走船の手配をいたします。

腰浮き袋貸出

有料

初心者の方でも安心して楽しんでいただけるように、腰浮き袋の貸出を行っています。

パドリング(カヤック・SUP)を楽しみたい方に！



ツアーガイド派遣

有料

地元の海を共に漕ぎ、地元ならではの情報を教えてくれる『パドリングガイド』を派遣いたします。

事前コース相談

無料

ガイドは不要だが、地元の情報は欲しいという方には、ご要望に応じたコース情報をご提案いたします。

グループで運動会を楽しみたい方に！



オリジナル運動会開催のお手伝い

有料

若狭路ハッピースマイル運動会のノウハウを活かし、オリジナルの運動会のご相談を承ります。
ご要望に応じ、開催当日までの調整・運営をお手伝いいたします。



若狭・世久見 漁師の宿 重田家

漁師の宿



個人の定置網ならではの 種類豊富な魚介

主人は当宿専用の定置網漁、さらに潜り漁、刺し網漁を営む、バリバリの漁師。まだ暗い時間から漁をはじめ、直前まで海で泳いでいた魚を主人自ら生き造りにしてお出しします。めずらしい魚が獲れた日は市場へは卸さず、宿のお客様にお出しするため、個人網を持つ宿ならではの、種類豊富で、めずらしい魚介を楽しむことができます。また、ご宿泊のお客様は、漁船「重田丸」に乗って定置網漁見学も可能です。

[部屋数/6室 収容人数/30名]

福井県三方上中郡若狭町世久見 11-2
TEL.0770-46-1650
<http://www.shigetaya.net/>

漁師の宿 勇晴

漁師の宿



こだわりの檜風呂

当宿では旅の疲れを癒していただこうと、離れにあるお風呂は檜造り。温泉ではありませんが、浴槽には「病気を癒す石」とも言われる「ブラックシリカ」を入れてあり、この石がもたらす遠赤外線効果が体を芯からあたためてくれます。地元の漁師たちとともに大型漁船で行う定置網漁や、潜り漁で獲ってくる厳選素材によるボリュームたっぷりの料理と、こだわりのお風呂で身も心も芯から癒されます。

[部屋数/6室 収容人数/30名]

福井県三方上中郡若狭町世久見 6-29
TEL.0120-46-1654
<http://yuu-sei.com/>

旅の宿 ふじはらや

漁師の宿



リピーター率の高い宿

京都で料理修行の経験もある主人ですが、素材重視で『潜り漁師の宿でしか食べられない素材を集めてくることが自分の仕事』と、いかに新鮮な魚介を揃えて美味しい状態で食べていただくかということに強くこだわる主人。そんな熱い想いと、若い主人が先々代の祖母から引き継いだ、お客様との交流を大切にしている心遣いもあって、若狭のなかでも特にリピーターのお客様が多い宿です。

[部屋数/6室 収容人数/30名]

福井県三方上中郡若狭町世久見
TEL.0770-46-1536
<http://www1.klmmnet-ai.ne.jp/~ryoshi-126/>

天然温泉 岡三屋 彩かさね



自転車乗りにうれしい こだわり旅館

若狭路センチュリーライドをきっかけに自転車乗りになった当宿の主人。そのため、宿には自転車整備具の用意もあり、ご希望に応じたおすすめコースをご紹介します。

日中は自転車でひと汗をかき、夜は主人が腕をふるう本格割烹料理と温泉露天風呂で贅沢な時間を過ごすことができます。舞鶴若狭自動車道直近でアクセスもよく、若狭路センチュリーライドのメイン会場にも最も近い宿です。

[部屋数/8室 収容人数/32名]

福井県三方上中郡若狭町生倉 18-19-2

TEL.0770-45-3377

<http://www.irokasane.com/>

湖上館 パムコ



若狭路スポーツトリップ 運営団体の代表が経営する宿

イベントだけでなく、食事や自然を体感するアクティビティを通して、「若狭の魅力をより多くの方にお伝えしたい」という想いでお客様をお迎えしています。また、「おいしいお酒はコミュニケーションを深めるツールになる」という想いで主人自ら醸造するクラフトビールもお楽しみいただけます。

トレイルランや自転車で楽しめるおすすめコースのご紹介、ガイドも行っています。

[部屋数/10室 収容人数/30名]

福井県三方上中郡若狭町海山 64-9-1

TEL.0770-47-1727

<http://www.pamco-net.com/>



三方五湖レインボーライン

美浜町と若狭町にまたがる総延長約11kmの有料道路。標高約400mの山頂へと続く道は、カーブを越える毎に異なる表情の景色が現れ、ドライブコースとして楽しまれています。山頂公園からは、リアス式海岸、三方五湖、遠くには白山連峰まで望むことができ、豊かな自然の造形美は見飽きることがありません。普段は自動車専用道路ですが、年に一度、若狭路センチュリーライドの参加者のみ通行可能となり、林の中のアップダウン、連続するカーブに自転車に挑むことができます。

福井県三方上中郡若狭町気山 18-2-2 TEL.0770-45-2678

<http://www.mikatagoko.com/> ※季節により通行時間が異なります

MAP

若狭路トレイルラン

Wakasaji Trail Run

ショートコース [15km]



ミドルコース [32km]



ロングコース [43km]



若狭路センチュリーライド

Wakasaji Century Ride

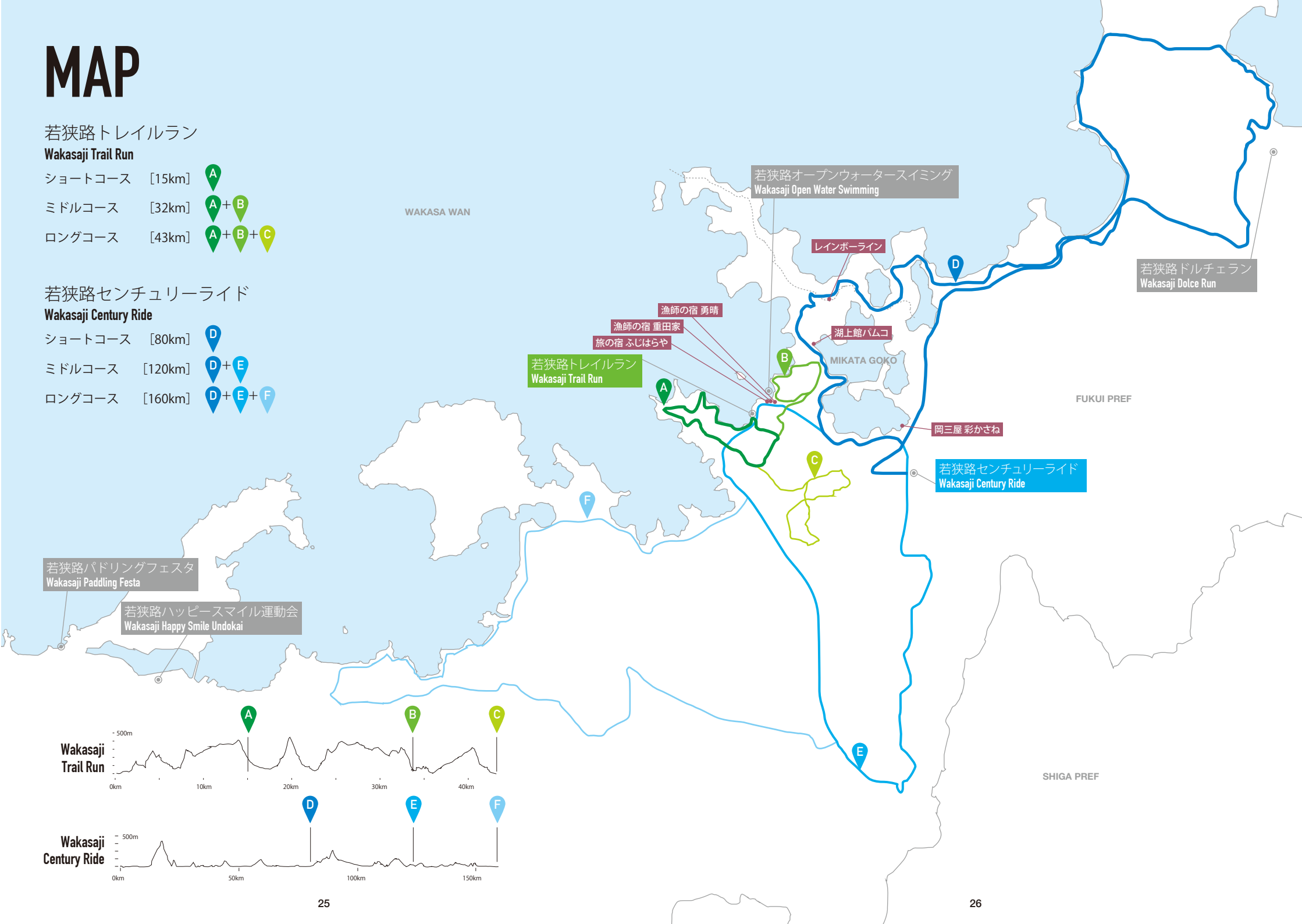
ショートコース [80km]



ミドルコース [120km]



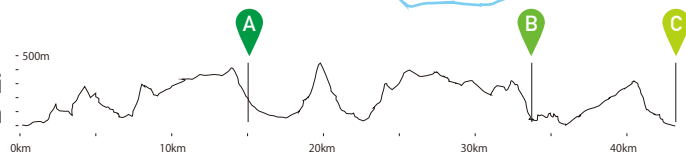
ロングコース [160km]



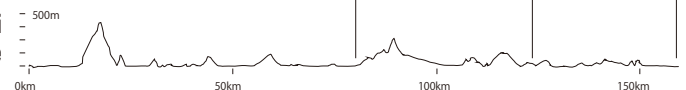
若狭路パドリングフェスタ
Wakasaji Paddling Festa

若狭路ハッピーマイル運動会
Wakasaji Happy Smile Undokai

Wakasaji
Trail Run



Wakasaji
Century Ride





若狭路センチュリーライド (若狭町)

若狭路オープンウォータースイミング (若狭町)

若狭路トレイルラン (若狭町)

若狭三方IC	約2時間[150km]	金沢より(北陸自動車道・舞鶴若狭自動車道)
	約2時間[145km]	名古屋より(名神高速道路・北陸自動車道・舞鶴若狭自動車道)
	約2時間[145km]	京都より(名神高速道路・湖西道路)
	約2時間30分[180km]	大阪より(名神高速道路・湖西道路)

若狭路パドリングフェスタ (高浜町)

若狭路ハッピーマイル運動会 (おおい町)

大飯高浜IC	約2時間[200km]	金沢より(北陸自動車道・舞鶴若狭自動車道)
	約2時間[190km]	名古屋より(名神高速道路・北陸自動車道・舞鶴若狭自動車道)
	約2時間[145km]	京都より(京都縦貫自動車道・舞鶴若狭自動車道)
	約2時間30分[180km]	大阪より(名神高速道路・京都縦貫自動車道・舞鶴若狭自動車道)

若狭路ドルチェラン (敦賀市)

敦賀IC	約1時間30分[130km]	金沢より(北陸自動車道)
	約1時間30分[125km]	名古屋より(名神高速道路・北陸自動車道)
	約1時間30分[110km]	京都より(名神高速道路・北陸自動車道)
	約2時間[150km]	大阪より(名神高速道路・北陸自動車道)



若狭路センチュリーライド (若狭町)

若狭路オープンウォータースイミング (若狭町)

若狭路トレイルラン (若狭町)

JR三方駅	約1時間50分	金沢より(北陸本線[特急]・小浜線)
	約1時間50分	名古屋より(北陸本線[特急]・小浜線)
	約1時間20分	京都より(北陸本線[特急]・小浜線)
	約2時間	大阪より(北陸本線[特急]・小浜線)

若狭路パドリングフェスタ (高浜町)

若狭路ハッピーマイル運動会 (おおい町)

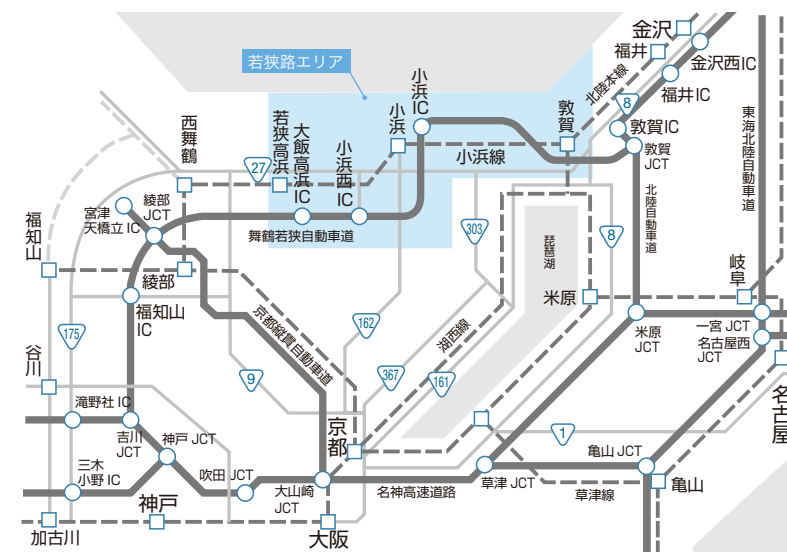
JR高浜駅	約2時間50分	金沢より(北陸本線[特急]・小浜線)
	約2時間50分	名古屋より(北陸本線[特急]・小浜線)
	約2時間	京都より(綾部・東舞鶴経由・小浜線)
	約2時間30分	大阪より(綾部・東舞鶴経由・小浜線)

若狭路ドルチェラン (敦賀市)

JR敦賀駅	約1時間20分	金沢より(北陸本線[特急])
	約1時間20分	名古屋より(北陸本線[特急])
	約50分	京都より(北陸本線[特急])
	約1時間20分	大阪より(北陸本線[特急])

ACCESS

若狭路へのアクセス。



伴走型小規模事業者支援推進事業 制作者 わかさ東商工会

お問い合わせ (一社) 若狭路活性化研究所 TEL・FAX 0770-47-1747 mail info@wakasaji-ari.com

若狭路へ行こう。

